

※天候等の影響で変更されることがあることを予めご承知おきください

時刻／会場	スタートエリア	屋外／OUTDOOR スタート横 芝生	婦恋ゴンドラ	1F ホール	屋内／INDOOR 1F レストラン	2F 受付会場	2F 大浴場(四阿山の湯)
8/16(SUN)							
6:00	リッジ スタート	MERRELL トレイルランシューズ試着会 08:00-15:00(予定) 	06:30-15:00(登り最終) ※15:30(下り最終) 	TRAIL HEAD ショップ営業 08:00-15:00(予定) 	スカイ 当日受付 6:00-8:00		
6:30							
7:00	ロング スタート						
7:30							
8:00	ミドル スタート						
8:30							
9:00	ショート スタート						
9:30							
10:00	みんなでキャベツリレー						
10:30							
11:00	参加賞						
11:30	キャベツ配布						
12:00	10:00-15:00						
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							