



**TSUMAGOI
SKYRUN**



TSUMAGOI SKYSNOW

2026.04.04-05

参加者の皆様へのご案内

Information for Participants



この度は、孀恋スカイラン(SKYSNOW)にお申込みいただきありがとうございます。

【スタートリスト】と【最終のご案内】をお送りしますので、必ずご確認いただき参加いただきますようお願いいたします。

スタートリスト

4月4日(土) パーティカル・ダウンヒル >> [こちら](#)

4月5日(日) クラシック >> [こちら](#)

最終のご案内

【スケジュール】

★会場: パルコール孀恋リゾート★

●4月4日(土) パーティカル(登り)・スーパーダウンヒル(下り)

05:00 天候判断(中止の場合は HP・SNS でお知らせ)

11:00 受付開始(12:00 まで)

11:30 ブリーフィング(競技説明)※選手は参加必須

13:00 パーティカル(一斉スタート)

14:30 ゴール制限時間

14:30 ダウンヒル(一斉スタート)

15:30 開会式・表彰式

【注意事項】

※ゴンドラを利用する際は係員にゼッケンをお見せください。

※ゼッケンでゴンドラに乗車できるのは選手のみです。ご家族等、応援の方はチケット売り場にてチケットをご購入の上、乗車してください。

※ゴンドラの下り線は山頂 15:00 が最終となります。ご注意ください。

※パーティカルの参加者はスーパーダウンヒルに無料で出走できます。参加希望の場合は、当日受付にてお申し出ください。

●4月5日(日) クラシック(登り&下り)

05:00 天候判断(中止の場合は HP・SNS でお知らせ)

08:30 受付開始(10:00 まで)

09:00 ブリーフィング(競技説明)※選手は参加必須

10:00 ゲレンデ宝拾い ※無料・飛び入り参加 OK

10:15 みんなでキャベツリレー ※キャベツをバトンに雪上リレー！無料飛び入り参加 OK

10:45 クラシック(一斉スタート)

11:00 キッズレース(一斉スタート)

13:30 ゴール制限時間

14:00 表彰式・閉会式

※受付・競技説明＝レストハウス 2 階

※表彰式＝レストハウス 1 階で実施します(キッズはスタート地点で実施)

【一斉スタートについて】

最前列に全日本選手権、後列に一般が並んでスタートします

※コースについては当日の競技説明でお知らせします。

【装備】

●パーティカル・クラシック(中学生以上)

【必携装備】

- 寒くない服装(上下、足首・手首までの長袖)
- ジャケット(長袖上下)
- グローブ(手袋)
- ヘッドウェア(帽子類)
- 雪上に適したシューズ
- サーマルブランケット(防寒シート)
- 携帯電話

【推奨装備】

- サングラス
- マイクロランポン(チェーンスパイク)

※全日本選手権の選手はマイクロランポンを必ず装着してください。装着しない場合は失格となります。

●キッズレース(小学生)

【必携装備】

- 寒くない服装(上下、足首・手首までの長袖)
- グローブ(手袋)
- ヘッドウェア(帽子類)
- 雪上に適したシューズ

【推奨装備(晴天時)】

- サングラス
- ※スキー競技と同様、腕や脚の肌の露出が無い服装をお願いします
- ※ポールの使用は可能です
- ※レンタルはありません。各自でご準備下さい

【駐車場】

パルコール孺恋リゾートの無料駐車場をご利用ください。

※駐車場内でのトラブル(事故や盗難等)については責任を負いかねますのでご了承ください。

【エイドについて】

●パーティカル・ダウンヒル:エイドはありませんので必要な飲食物等は各自でご持参ください。

●クラシック:山頂駅に 1 箇所設けます。水、スポーツドリンク、個包装の菓子等を提供予定。

【応援や付き添いについて】

応援や付き添いの方は営業中のグレンデコース内への立ち入りは禁止となります。スタート・ゴール周辺(クラシックはエイドも可能)にてご観覧ください。ゴンドラの運行時刻は下り線が山頂 15:00 までとなっております。運航時刻にご注意ください。

★ゴンドラ・リフト 1 日券について(利用料金・時間) >> [こちら](#)

【会場での食事について】

両日、パルコール孺恋リゾートの【孺恋ダイニング・ADDICTED CAFE】にて各種グレンデ食を提供しております。

【レース後の入浴について】

パルコール孺恋リゾートの大浴場【四阿山の湯】をご利用いただけます。(宿泊者は無料)

利用料:おとな 800 円、こども 400 円、タオルレンタル 300 円

受付時間:12:00-16:30 最終受付(17:00 退出)

★天然温泉・サウナ 四阿山の湯 >> [こちら](#)

【基本的な注意事項】

- 自然環境・安全・利用者などへ配慮した大会運営にご協力ください。
- 選手は自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。主催者は応急処置を施しますが、参加者の怪我や健康疾患に責任を負いません。
- 疫病の感染拡大、及び、気象条件・地震等の災害等の理由で参加者・スタッフに危険が伴うと判断された場合、大会を中止する場合があります。その場合は、次回大会への参加権利の移行、もしくは、必要経費分を引いた形での返金やポイント還元など、状況に応じて参加者の皆様及び大会側の不利益が最小限になるための策を、大会側が判断して実施いたしますことを予めご承知おきください。
- エントリー完了後(参加費入金後)の自己都合によるキャンセルは、返金対応いたしかねます。また、特定の地域の移動制限により参加できない場合も入金後の返金是对応いたしかねます。
- コースの大部分は上信越高原国立公園内の登山道となります。孺恋村の美しい自然を守るために、ゴミを捨てない、ルートから逸れない、携帯トイレを利用するなど、レース中も登山者としてのマナーやルールを守った上でご参加ください。また、一般のハイカーや登山者とルートはシェアすることになります。ルート上での声の掛け合い・譲り合いをお願い致します。
- 会場へのアクセスは自家用車となります(大会参加者専用の送迎バスはありません)。自家用車でお越しになる方は指定された駐車場に停車してください。荷物は受付会場に置くスペース(選手控室)を設けますが、貴重品は各自で管理してください。トイレはパルコール孺恋リゾートレストハウス内等の指定された場所のものを使用することとします。